Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

Éducation populaire
Jeunesse · Animation · Sport · Culture · Vie associative
Bourgogne-Franche-Comté

Former vos équipes aux Premiers Secours en Santé Mentale

À l'accueil, en activité, en séjour ou entre collègues :
vos équipes sont souvent les premières à percevoir qu'une personne ne va pas bien.

Animateurs, directeurs d'accueils de loisirs, coordinateurs, éducateurs sportifs, médiateurs, équipes d'accueil, administratives et d'encadrement, bénévoles et administrateurs : chacun côtoie chaque jour des adhérents, des familles, des volontaires et des collègues, sans toujours savoir quoi dire ni vers qui orienter une personne qui ne va pas bien. La formation **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) Standard** donne les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir une personne qui traverse un problème de santé mentale ou une crise.

1 sur 4
personne sera touchée par un trouble mental au cours de sa vie

22 %
des 18-29 ans ont vécu un épisode dépressif caractérisé en 2024

43 %
de l'absentéisme au travail est lié aux troubles psychiques

68 à 88 %
des secouristes formés déclarent avoir utilisé leurs compétences

Pour vos équipes

Repérer et oser en parler
Reconnaître les signes d'un trouble psychique ou d'une crise chez un collègue, un adhérent, un bénévole ou un parent, et engager la conversation sans dramatiser ni banaliser.

Agir sans se substituer au soin
Adopter un comportement adapté, informer sur les ressources et orienter vers les professionnels de santé mentale, grâce à un plan d'action commun à toute l'équipe.

Soutenir aussi les collègues
Accueil du public, encadrement de groupes, séjours : des équipes formées partagent la même vigilance et savent épauler un collègue en difficulté.

Pour votre vie associative

Former aussi les bénévoles
Administrateurs, bénévoles d'activité, volontaires : la formation est ouverte à toute personne engagée dans votre structure, salariée ou non.

Savoir réagir face à une crise
Idées suicidaires, attaque de panique, événement traumatique : savoir quoi dire, comment agir et qui appeler en attendant le relais des professionnels.

Soutenir aussi les familles
Parents et proches traversent eux aussi des moments difficiles : vos équipes savent les écouter et les orienter vers les bonnes ressources.

loro-formation.fr

LORO-FORMATION
ronald.lods@loro-formation.fr

Qualiopi processus certifié
porté par Cdéveloppement

Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

La formation PSSM Standard

Des connaissances ciblées sur le champ de la santé mentale

14 h	16	Attestation	Formateur
en 2 journées de 7 h	participants maximum	de secouriste et manuel inclus	accrédité PSSM France

La formation aborde les grandes catégories de troubles (troubles dépressifs, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'usage de substances) et les situations de crise. Les participants repartent avec un plan d'action directement opérationnel, construit sur le modèle des SST. Elle ne se substitue ni aux soins ni à votre démarche de prévention des risques psychosociaux : elle les complète.

Trois façons de l'organiser

Sur site

Dans votre structure, pour une équipe d'animation ou un groupe réunissant salariés et bénévoles, en deux journées complètes.

Parcours en réseau

Pour une fédération, une union ou une association à plusieurs sites : un calendrier de sessions sur vos différents lieux d'activité.

Inter-structures

Une session mutualisée entre plusieurs petites associations ou structures proches.

Une formation finançable

Pour les associations, fondations et structures de droit privé, la formation de vos salariés est finançable par votre OPCO dans le cadre du plan de développement des compétences. Pour les collectivités et structures publiques, nous identifions ensemble la solution adaptée. Je vous accompagne dans les démarches. Activité portée par Cdéveloppement, organisme certifié Qualiopi.

Des secouristes déjà formés chez vous ?

Formez les nouveaux arrivants et élargissez à d'autres publics (bénévoles, administrateurs, accueil, encadrement) pour que la vigilance soit partagée par toute la structure.

Comment nous travaillons ensemble

1. **Un premier échange** pour comprendre vos publics, vos équipes et vos contraintes
2. **Un devis sur mesure** et le montage du financement, OPCO ou public
3. **Deux journées de formation** sur site, en parcours réseau ou en inter-structures
4. **Les attestations** remises à chaque participant, avec son manuel

Votre formateur



Ronald Lods

Éducateur spécialisé depuis 2013, formateur de travailleurs sociaux depuis 2018 et accrédité PSSM France depuis 2025. J'interviens notamment pour l'IRTS de Franche-Comté et Croix-Rouge Compétence, partout en Bourgogne-Franche-Comté.

Devis sur demande · 06 46 60 54 20

loro-formation.fr

LORO-FORMATION

ronald.lods@loro-formation.fr

Qualiopi processus certifié
porté par Cdéveloppement