Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

Social et médico-social
Personnes âgées · Handicap · Domicile · Inclusion
Bourgogne-Franche-Comté

Former vos équipes aux Premiers Secours en Santé Mentale

Auprès des personnes accompagnées, de leurs proches ou entre collègues : vos équipes sont souvent les premières à percevoir qu'une personne ne va pas bien.

Aides-soignants, AES, éducateurs, moniteurs d'atelier, aides à domicile, agents de service, équipes d'accueil, administratives et d'encadrement : chacun côtoie chaque jour des personnes vulnérables, leurs proches et des collègues exposés à une forte charge émotionnelle, sans toujours savoir quoi dire ni vers qui orienter une personne qui ne va pas bien. La formation **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) Standard** donne les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir une personne qui traverse un problème de santé mentale ou une crise.

1 sur 4
personne sera touchée par un trouble mental au cours de sa vie

15,6 %
des adultes de 18 à 79 ans ont vécu un épisode dépressif caractérisé en 2024

43 %
de l'absentéisme au travail est lié aux troubles psychiques

68 à 88 %
des secouristes formés déclarent avoir utilisé leurs compétences

Pour vos équipes

Repérer et oser en parler
Reconnaître les signes d'un trouble psychique ou d'une crise chez un collègue, une personne accompagnée ou un proche, et engager la conversation sans dramatiser ni banaliser.

Agir sans se substituer au soin
Adopter un comportement adapté, informer sur les ressources et orienter vers les professionnels de santé mentale, grâce à un plan d'action commun à toute l'équipe.

Prendre soin aussi des collègues
Dans des métiers à forte exigence émotionnelle, des équipes formées créent un maillage de vigilance bienveillante et savent soutenir un collègue en difficulté.

Pour les personnes que vous accompagnez

Un langage commun
Soin, accompagnement éducatif et social, services techniques et administratifs : toute l'équipe partage les mêmes repères face à une personne en souffrance psychique.

Savoir réagir face à une crise
Idées suicidaires, attaque de panique, événement traumatique : savoir quoi dire, comment agir et qui appeler en attendant le relais des professionnels.

Soutenir aussi les proches
Familles et aidants traversent eux aussi des moments difficiles : vos équipes savent les écouter et les orienter vers les bonnes ressources.

LORO-FORMATION
ronald.lods@loro-formation.fr

Qualiopi
processus certifié
porté par Cdéveloppement

Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

La formation PSSM Standard

Des connaissances ciblées sur le champ de la santé mentale

14 h	16	Attestation	Formateur
en 2 journées de 7 h	participants maximum	de secouriste et manuel inclus	accrédité PSSM France

La formation aborde les grandes catégories de troubles (troubles dépressifs, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'usage de substances) et les situations de crise. Les participants repartent avec un plan d'action directement opérationnel, construit sur le modèle des SST. Elle ne se substitue ni aux soins ni à votre démarche de prévention des risques psychosociaux : elle les complète.

Trois façons de l'organiser

Sur site

Dans votre établissement ou service, pour une équipe pluriprofessionnelle, en deux journées complètes.

Parcours multi-établissements

Pour une association gestionnaire ou un groupement : un calendrier de sessions sur vos différents établissements.

Inter-structures

Une session mutualisée entre plusieurs petites équipes ou plusieurs structures proches.

Une formation finançable

Pour les associations, fondations et structures de droit privé, la formation est finançable par votre OPCO dans le cadre du plan de développement des compétences. Pour les établissements publics et les collectivités, nous identifions ensemble la solution adaptée. Je vous accompagne dans les démarches. Activité portée par Cdéveloppement, organisme certifié Qualiopi.

Des secouristes déjà formés chez vous ?

Formez les nouveaux arrivants et élargissez à d'autres métiers (services généraux, accueil, ateliers, administration, encadrement) pour que la vigilance soit partagée par toute l'équipe.

Comment nous travaillons ensemble

1. **Un premier échange** pour comprendre vos publics, vos équipes et vos contraintes
2. **Un devis sur mesure** et le montage du financement, OPCO ou public
3. **Deux journées de formation** sur site, en parcours multi-établissements ou en inter-structures
4. **Les attestations** remises à chaque participant, avec son manuel

Votre formateur



Ronald Lods

Éducateur spécialisé depuis 2013, formateur de travailleurs sociaux depuis 2018 et accrédité PSSM France depuis 2025 : je connais de l'intérieur le quotidien des ESSMS. J'interviens notamment pour l'IRTS de Franche-Comté et Croix-Rouge Compétence, partout en Bourgogne-Franche-Comté.

Devis sur demande · 06 46 60 54 20

Site web