Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

Enseignement et formation
Collèges · Lycées · CFA · Écoles supérieures
Bourgogne-Franche-Comté

Former vos équipes et vos apprenants aux Premiers Secours en Santé Mentale

En classe, à la vie scolaire, à l'internat ou en alternance : vos équipes sont souvent les premières à percevoir qu'une personne ne va pas bien.

Enseignants, formateurs, CPE, surveillants, équipes administratives et techniques : chacun côtoie chaque jour des collègues, des étudiants, des apprentis et des stagiaires adultes, souvent à un moment charnière de leur parcours, sans toujours savoir quoi dire ni vers qui orienter une personne qui ne va pas bien. La formation **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) Standard** donne les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir une personne qui traverse un problème de santé mentale ou une crise.

1 sur 4
personne sera touchée par un trouble mental au cours de sa vie

22 %
des 18-29 ans ont vécu un épisode dépressif caractérisé en 2024

44 %
des personnes concernées par un épisode dépressif dans l'année sont sans prise en charge

68 à 88 %
des secouristes formés déclarent avoir utilisé leurs compétences

Pour vos équipes

Repérer et oser en parler
Reconnaître les signes d'un trouble psychique ou d'une crise chez un collègue, un étudiant ou un apprenti, et engager la conversation sans dramatiser ni banaliser.

Agir sans se substituer aux soignants
Adopter un comportement adapté, informer sur les ressources et orienter vers les professionnels, grâce à un plan d'action commun à toute l'équipe.

Prendre soin aussi des collègues
Les troubles psychiques sont responsables de 43 % de l'absentéisme au travail. Des équipes formées créent un maillage de vigilance bienveillante.

Pour vos étudiants, apprentis et stagiaires majeurs

Une compétence pour la vie
Devenir secouriste en santé mentale, c'est savoir soutenir un ami, un proche ou un collègue. L'attestation de secouriste valorise le parcours.

Un vrai plus métier
Éducation, social, santé, relation client, encadrement d'équipe, sécurité : PSSM apporte une compétence directement utile sur le terrain.

Une vigilance entre pairs
En cours comme en stage ou en entreprise, des apprenants formés savent repérer une personne en difficulté, lui parler et l'orienter vers les bonnes ressources.

LORO-FORMATION
ronald.lods@loro-formation.fr

Qualiopi
processus certifié
porté par Cdéveloppement

Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

La formation PSSM Standard

Des connaissances ciblées sur le champ de la santé mentale

14 h	16	Attestation	Formateur
en 2 journées de 7 h	participants maximum	de secouriste et manuel inclus	accrédité PSSM France

La formation aborde les grandes catégories de troubles (troubles dépressifs, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'usage de substances) et les situations de crise. Les participants repartent avec un plan d'action directement opérationnel, construit sur le modèle des SST. Elle ne se substitue ni aux soins ni à votre démarche de prévention des risques psychosociaux : elle les complète.

Trois façons de l'organiser

Sur site

Dans votre établissement, pour vos équipes ou pour un groupe d'apprenants majeurs, en deux journées complètes.

Parcours multi-sites

Pour un ensemble scolaire ou un réseau à plusieurs sites : un calendrier de sessions sur vos différents sites.

Inter-structures

Une session mutualisée entre plusieurs petites équipes ou plusieurs établissements proches.

Une formation finançable

Pour les structures et les personnels de droit privé, la formation est finançable par votre OPCO dans le cadre du plan de développement des compétences. Pour les établissements et les personnels publics, nous identifions ensemble la solution adaptée. Je vous accompagne dans les démarches. Activité portée par Cdéveloppement, organisme certifié Qualiopi.

Des secouristes déjà formés chez vous ?

Formez les nouveaux arrivants et élargissez à d'autres métiers de l'établissement (vie scolaire, internat, accueil, administration) pour que la vigilance soit partagée par toute l'équipe.

Comment nous travaillons ensemble

1. **Un premier échange** pour comprendre vos publics, vos équipes et vos contraintes
2. **Un devis sur mesure** et le montage du financement, OPCO ou public
3. **Deux journées de formation** sur site, en parcours multi-sites ou en inter-structures
4. **Les attestations** remises à chaque participant, avec son manuel

Votre formateur



Ronald Lods

Éducateur spécialisé depuis 2013, formateur auprès de travailleurs sociaux depuis 2018 et accrédité PSSM France depuis 2025. J'interviens notamment pour l'IRTS de Franche-Comté et Croix-Rouge Compétence, partout en Bourgogne-Franche-Comté.

Devis sur demande · 06 46 60 54 20

Site web